

„De-a lungul acestei încântătoare cărți, care oferă vrăji menite să ghideze pe oricine, vrăjitor sau nu, către tărâmul magic, natural și minunat, premisa de bază a lui Phyllis Currott este că o viață fără magie este una care nu este pe deplin vie. În ciuda lumii noastre devastate, această autoare și activist interconfesional, una dintre primele vrăjitoare publice din America, evocă în această lucrare literară o modalitate prin care oricare dintre noi poate trăi bine, armonios, pozitiv și poate dezvolta o magie dincolo de imaginație.”

PROFESOR MICHAEL YORK, autor al *Pagan Mysticism*

„Avem nevoie urgentă de o profetesă modernă, vrăjitoare și mistică. Ea este Phyllis Currott. În lucrarea sa definitorie, ne pune în practică metode simple pentru a realiza un flux magic de spirit, armonie și fericire în viața de zi cu zi. Puterea sa enormă de transmisie lansează o vrajă care ne unește într-un dans ciclic al magiei, frumuseții și abundenței alături de Zeița Mamă.”

MAYA TIWARI, lider spiritual și autoare vedică

# Ghidul vrăjilor

Pentru manifestarea  
schimbării, a bunăstării  
și a minunilor

**LDNIS** | we know books  
**Alte cărți de Phyllis Curott**

*The Witches' Wisdom Tarot*  
(Desene de Danielle Barlow)

*Wicca Made Easy.*  
Awaken the Divine Magic within You

*Book of Shadows.*  
A Modern Woman's Journey into the Wisdom of  
Witchcraft and the Magic of the Goddess

*WitchCrafting.*  
A Spiritual Guide to Making Magic

*The Love Spell.*  
An Erotic Memoir of Spiritual Awakening

**Phyllis Curott**



# Ghidul vrăjilor

## Pentru manifestarea schimbării, a bunăstării și a minunilor

Un ghid vrăjitoresc pentru  
manifestarea schimbării,  
bunăstării și a minunilor

Traducere de Ioana Carla Bena

  
**PRESTIGE**  
București - 2025



# Cuprins

Elogii pentru Phyllis Curott și cartea sa, <i>Ghidul vrăjilor</i> .....	3
<i>Alte cărți de Phyllis Curott</i> .....	12
<b>Lansarea vrăjilor</b>	
O lume magică .....	25
Înțelepciunea aruncării vrăjilor .....	33
Aptitudini pentru a lansa vrăji .....	42
Arta și meșteșugul de a lansa vrăji .....	55
<b>Vrăjile</b>	
Vrăjile .....	69
<b>Vrăji cu elementele naturii</b>	
Vraja Aerului pentru Conștientizare .....	72
Vraja Focului pentru energie .....	74
Vraja Apei pentru purificare .....	75
Vraja Pământului pentru împământare .....	76
Vraja de centrare pentru echilibru .....	79
<b>Vrăji rapide cu elementele</b>	
<b>Aer:</b> Vrajă rapidă de incantație pentru schimbare ....	82
<b>Foc:</b> Vrajă rapidă pentru a-ți reîncărca energia .....	83

<b>Apă:</b> Vraja rapidă de binecuvântare pentru dragoste .....	84
<b>Pământ:</b> Vraja rapidă pentru împământare .....	85
Vraja zilnică rapidă de centrare .....	85

### **Vrăji rapide și simple pentru o zi magică**

Vraja de dimineață .....	88
Vraja de la amiază .....	88
Vraja de la amurg .....	89
Vraja de la miezul nopții .....	89

### **O lună de vrăji ale Lunii**

<b>Luna Nouă a Fecioarei.</b> Vraja pentru stabilirea intențiilor (Încărcarea unui talisman de intenție) .....	92
<b>Luna Plină a mamei.</b> Vraja pentru manifestare .....	94
Vraja bătrânei pentru eliberare și transformare, sub Luna în descreștere .....	96
Vraja Lunii întunecate pentru ghicirea viitorului .....	99

### **Un an de vrăji sezoniere**

Vraja Samhain, pentru a-i cinsti pe strămoșii și a visa viitorul .....	104
Vraja solstițiului de iarnă pentru întoarcerea luminii .....	107
Vraja Imbolc în pântece pentru speranță .....	108
Vraja semănatului la echinocțiului de primăvară pentru o nouă viață .....	110
Vraja Beltaine pentru iubirea întrupată .....	112
Vraja solstițiului de vară pentru abundență .....	114

Vraja de Lughnasadh pentru recunoștință și răbdare .....	116
Echinocțiului de toamnă – vraja de recoltare .....	118

### **Vrăji de abundență**

Vraja de numărare a binecuvântărilor .....	122
Vraja rapidă pentru prosperitate .....	123
Vraja de atragere a banilor pentru bunăstarea financiară .....	125
Vraja de abundență a mărunții .....	128
Vraja amuletei italiene vechi pentru noroc .....	130
Vraja de manifestare pentru o binecuvântare .....	132

### **Vrăji de dragoste**

Vraja iubirii de sine .....	136
Vraja iubirii adevărate .....	138
Vraja poțiunii de dragoste Venus .....	141
Adâncește vraja poțiunii tale de dragoste .....	143
Farmec rapid pentru iubirea adevărată .....	144
Vraja de a face un vis să devină realitate .....	145

### **Vrăji pentru purificare, claritate și schimbare**

Vraja de alungare a blocajelor .....	148
Vraja de curățare .....	149
Pentru a alunga confuzia și a obține claritate mentală, invocă vântul vrăjit .....	151
Vraja Vederii Vulturului pentru o nouă perspectivă .....	152
Vraja de divinație pentru îndrumare .....	155
Vraja rapidă pentru puterea de a schimba .....	156

## Vrăji pentru inspirație, creativitate și scop

Vraja rapidă pentru inspirație .....	160
Vraja muzei pentru creativitate .....	161
Vraja pentru a opri procrastinarea și a respecta termenul-limită .....	164
Vraja de cultivare a obiceiurilor bune .....	166
Vraja rapidă pentru o direcție clară .....	167
Vraja spirală, pentru a-ți găsi scopul .....	169
Vraja nodului pentru determinare .....	172
Vraja de celebrare a succesului tău .....	174

## Vrăji pentru protecție, putere și curaj

Vraja rapidă pentru sferă de protecție .....	178
Amuletă pentru protecție de energiile negative ....	179
Vraja de graniță .....	180
Vraja de întoarcere rapidă la expeditor .....	182
Poțiune pentru pace și de protecție .....	183
Vraja rapidă pentru curajul războinicului .....	184
Vraja inimii ursului pentru curaj sub presiune .....	185

## Vrăji pentru conștientizarea de sine și serenitate

Vraja pentru alungarea anxietății sociale .....	188
Vraja de autoacceptare .....	191
Vraja de explozie solară pentru tulburare afectivă sezonieră (TAS) .....	193
Vraja pentru o scânteie de energie în întunericul depresiei .....	197
Vrăji pentru a învinge inerția cu „un lucru mic” .....	199
Vraja de seninătate .....	201

## Vrăji pentru îngrijirea de sine și vindecare

Vraja plăcerii ceștii de ceai pentru autoîngrijire .....	206
Vraja de a citi în fața unui copac, pentru determinare .....	207
Vraja pentru a dormi bine .....	209
Vraja pentru a-ți binecuvânta corpul .....	211
Vraja de vindecare .....	212
Vraja de vindecare rapidă pentru tine sau pentru altcineva .....	214
Vraja rapidă cu o plantă medicinală .....	216
Vraja pentru a vindeca o inimă frântă .....	218
Vraja pentru sănătatea și bunăstarea unui animal de companie iubit .....	220

## Vrăji cu magia naturii

Vraja de mers pe jos în magia naturii .....	224
Vraja pentru un obiect natural al puterii .....	226
Vraja pentru întâlnirea cu spiritul pământului .....	228
Vraja stupului de albine .....	229
Vraja bății de inimă vindecătoare pentru Mama-Pământ .....	231
Vraja vidrei pentru bucurie și armonie .....	236

## Vrăji pentru pace profundă

Vraja pentru pace interioară și în lume .....	240
Vraja pecete pentru rezolvarea conflictelor și crearea terenului comun .....	242
Vraja de frângere a pâinii pentru a vindeca diviziunile .....	245
Vraja actelor aleatorii de bunătațe .....	246

<b>Vrăji pentru minune</b>	
Vrajă de recunoștință pentru magia vieții .....	250
Vraja suflării de viață .....	252
Vraja de ofrandă pentru Mama-Pământ .....	254
Vraja de „Tragerea în jos a Lunii” (o vrajă a Zeiței) .....	255
Vrajă pentru un vis profetic .....	257
Vrajă de binecuvântare .....	260
Vrajă pentru misterul de dincolo de înțelegere .....	261
Vrajă pentru a trăi bine .....	262
Întoarcerea acasă – Vraja mea pentru tine .....	264
Viața în acord .....	265
<b>Corespondențe și informații utile</b> .....	267
Tabelul de corespondențe .....	268
Scop, ierbururi, Uleiuri, Minerale .....	270
Culori și elemente .....	273
Sincronizarea pentru a maximiza manifestarea .....	274
Fazele Lunii, energiile și sincronizarea .....	275
Sabatele, energiile și calendarul sezonier .....	276
<b>Mulțumiri</b> .....	279
<b>Despre autoare</b> .....	283

## Lansarea vrăjilor

*„Majoritatea oamenilor știu, intuitiv, că atunci când te îndrăgostești, lumea este plină de magie. Ceea ce nu știu însă, este că atunci când descoperi că universul este plin de magie te îndrăgostești de lume.”*

PHYLLIS CUROTT, *Book of Shadows*





## O lume magică

*„Magia este o parte esențială a ceea ce suntem. Dar uneori ne îndoim de noi înșine. Ne îndoim că magia este reală... Avem nevoie de o vrajă pentru a curăța calea, un ghid care să ne ajute să ne găsim drumul.”*

*PHYLLIS CUROTT, Tarotul înțelepciunii vrăjitoarelor*

Lumea este plină de magie. Cu toții știam asta când eram copii. O simțeam de fiecare dată când mă urcam în ramurile unui măr înflorit din curtea mea suburbană. O prietenă veche știa că a invocat o ploaie torențială, învârtindu-se sălbatic pe vârful unui deal bătut de vânt. Mulți dintre noi am descoperit magia cu un iepure de catifea uzat pe care l-am făcut real prin dragoste. Știam că există o prezență sălbatică și binevoitoare care veghează asupra noastră, făcând magie cu noi.

Încrederea în magia unei lumi vii, care ne îngrijește și ne călăuzește prin aventurile glorioase, sfâșietoare, făuritoare de suflet, se estompează, pe măsură ce îmbătrânim. Împachetăm totul, împreună cu iepurele și cu basmele, și ne apucăm de manuale și diplome pentru a ne câștiga existența, a plăti o ipotecă și a ne duce copii

la școală. Totuși, o licărire a vechii magii iese la suprafață, atunci când citim acele basme pentru ei sau pentru noi, chiar și când suntem prinși într-o ploaia de vară, ori când un vis devine realitate.

O viață fără magie nu este pe deplin trăită. Avem nevoie de vrăji care să ne satisfacă dorința de iubire, să ne hrănească îngrijirea de sine și bunăstarea, să ne ajute să ne găsim scopul, sentimentul miracolului și semnificația spirituală, mai ales în aceste vremuri tulburi. Pe măsură ce criza climatică se agravează, simțim că nu ne putem vindeca sau, nu ne găsim pacea interioară, de a trăi bine, până când nu facem pace și nu ne vindecăm relația cu Mama-Pământ – până când nu învățăm înțelepciunea ei despre cum să trăim bine.

Suntem pregătiți să ne reumplem de magie viețile și lumea noastră devastată, pregătiți pentru vrăji care să ne restabilească legăturile cu Pământul, cu spiritele și cu moduri sacre de a trăi bine și miraculos.

## Vrăjitoare, Wicce, Cea Înțeleaptă

Poate că nu este surprinzător că vrăjitoria este forma de spiritualitate cu cea mai rapidă creștere din America. „Vrăjitoare” este un cuvânt plin de magie. În ciuda secolelor de calomnie, de represiune și de misoginie, vrăjitoarele și-au clamat înțelepciunea, magia și scopul. Ele au revendicat ceea ce înseamnă să fii o vrăjitoare.

„Vrăjitoare” vine de la wicce (pronunțat witch-a), un cuvânt vechi de peste 5.000 de ani. O wicce (femeie; wicca, bărbat) era o înțeleaptă, o cunoscătoare a Sacrului, un șaman al strămoșilor noștri euro-indigeni.

Vrăjitoria, witch-craft = meșteșugul înțeleptului, cu toate reinterpretările sale moderne, își are rădăcinile în cea mai veche spiritualitate a umanității, șamanismul, și are multe asemănări cu tradițiile înțelepciunii indigene din întreaga lume. Cei înțelepți, numiți *wicce*, *vraci*, *șamani*, *mambo*, *voelva*, *udagan*, *vitke*, *bruja*, *strega*, *mudang*, *angakok*, *babalawo*, *p'aqo*, *taltos*, *sangoma* etc., au avut întotdeauna roluri sacre similare.

Ei sunt vindecători, moașe de copii, ghizi pentru suflete pierdute și suflete care au murit, cei care conduc ceremoniile sacre, sărbătorile și ritualurile de trecere. Ei sunt interpreți de vise, divinații și semne, păstrători de mistere și făuritori de magie. Ei sunt maeștri ai echilibrării, armonizării și unirii interiorului cu exteriorul, vizibilului cu invizibilul, Spiritului cu lumea.

O vrăjitoare este o călătoare între lumi, care știe că lumile sunt una. Vrăjitoarele recunosc și onorează locurile de putere și spiritele acelor locuri. Cunoaștem divinitatea sălbatică a naturii și știm că natura umană este mai bună când recunoaștem că facem parte din natură. Știm că plantele sunt vindecătoare, iar animalele sunt învățatori și că avem multe de învățat. Vrăjitoarele au învățat de mult timp că lumea este magică. Vrăjitoarele și-au folosit întotdeauna înțelepciunea, abilitățile și magia pentru a trăi bine și a crea armonie în interior, cu ceilalți, cu Spiritul și cu lumea naturală sacră.

Sunt o vrăjitoare. Ca vrăjitoare recunoscută public, cu 40 de ani înainte ca acest lucru să fie acceptabil, ca avocat activist, autoare de bestselleruri internaționale și beneficiară a unor onoruri pe care nimeni nu s-ar aștepta să le primească o vrăjitoare, știu ce poate face magia.

## Puterea ta de a arunca vrăji

Cu mult înainte ca termenul de „manifestare” să fie popular, vrăjile erau o artă străveche pentru exact acest scop. Vrăjitoarele au aruncat mereu vrăji pentru a manifesta, vindeca și ajuta, iar această putere există în tine, fie că ești vrăjitoare sau nu. Nu trebuie să fii vrăjitoare pentru a arunca vrăji, așa cum nu trebuie să fii budist pentru a medita sau hindus pentru a practica yoga.

Astăzi, știința confirmă ceea ce vrăjitoarele au știut dintotdeauna: conștiința noastră are o capacitate remarcabilă de a influența rezultatele evenimentelor. Aruncând o vrajă, accesezi capacitatea ta înăscută de a-ți stimula mintea, corpul și energia, pentru a manifesta ceea ce îți dorești și ceea ce lumea așteaptă de la tine.

Conjură pentru iubire, abundență, sănătate sau pace interioară, schimbare sau acceptare de sine și îți asumi responsabilitatea pentru crearea propriei vieți. Călăuzite de intenția, încrederea și credința ta în capacitatea de a manifesta viața pe care o meriți, vrăjile tale pot funcționa cu adevărat. Chiar dacă uneori ele se împlinesc în moduri neașteptate, rămân mereu fascinante și dătătoare de putere.

Unii oameni își fac griji că vrăjile pot deschide uși către o putere care ar putea să se întoarcă împotriva lor, să dea greș sau să facă rău. Dar nu trebuie să-ți faci griji.

*Ghidul vrăjilor* te va ghida în arta vrăjilor naturale, pozitive și eficiente. Vrăjile, farmecele și conjurațiile pe care le împărtășesc cu tine sunt alese din învățăturile și grimoriile mele personale din colecții de vrăji și înțelepciune adunate de o vrăjitoare, de-a lungul unei vieți pline de magie divină,

pentru a te ajuta să faci schimbările pe care le dorești sau de care ai nevoie, ca să trăiești bine, cu uimire. Sper că le vei considera un ghid înțelept către locul din tine unde sălășluiește magia, către Spiritul care te susține mereu și către Marea Magie a Naturii, care te binecuvântează cu tot ce îți trebuie pentru a trăi bine și a face lumea un loc mai bun, pentru că ești aici.

Aruncă vrăjile din această carte, adaptează-le și însușește-ți-le și vei descoperi că îți manifesti schimbările și starea de bine. Încrederea, optimismul și bucuria ta vor crește. Viața ta va înflori, iar spiritul tău se va deschide.

Aruncă vrăjile și vei reînvia magia vieții tale și a lumii.

## Puterea spirituală a vrăjilor

Vrăjile au fost mult timp folosite în scopuri eminate practice, pentru a aduce schimbări menite să facă viața mai ușoară, mai sănătoasă, mai fericită, mai bogată și mai plină de iubire. Multe dintre vrăjile de aici pot fi abordate cu succes în acest mod pragmatic. Dar vrăjile îți pot oferi mult mai mult, deoarece, dacă dorești, ele pot fi mult mai mult.

Dacă dorești să descui întreaga putere minunată și magică de manifestare a vrăjilor, lucrează cu ele ca practici spirituale. Lasă-le să te ghideze către fântâna divinității tale interioare și ajută-te să scoți acea magie la suprafață pentru a manifesta daruri și viziuni care îți vor binecuvânta viața și lumea. Aruncă vrăji ca practici spirituale și ele te vor alinia cu energia divină, abundență, care generează viață în Creație și te vor ajuta să canalizezi această energie într-o viață plină de împlinire, armonie și magie, dincolo de orice, intenționezi sau îți imaginezi.

Aruncă vrăji ca practici spirituale și vei descoperi că toate vrăjile sunt, într-un fel sau altul, vrăji de iubire.

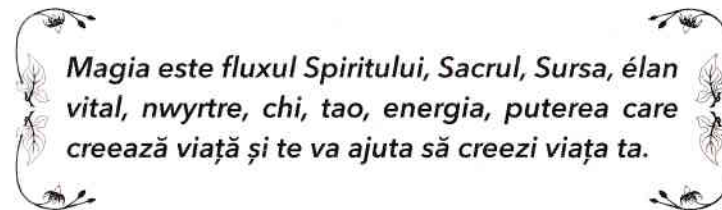
## Magia vrăjilor

Magia vrăjilor este una dintre cele mai puternice căi ale vrăjitoriei de a manifesta. Dar ce este magia? Deschide majoritatea cărților despre vrăjitorie, magie sau vrăjitorie și probabil vei găsi o variantă a acestei definiții: *Magia este manipularea forțelor nevăzute, supranaturale și a naturii pentru a-ți manifesta intențiile și a-ți atinge obiectivele.*

Ca peștii care nu văd apa în care înoată, noi nu recunoaștem că această idee exprimă o viziune asupra realității nemagice și patriarhală. A început cu mult timp în urmă, când se presupune că Dumnezeu i-a dat omului dominația asupra unei lumi inerte, pentru a face orice dorește cu ea. Acest concept continuă și astăzi prin credința noastră modernă că știința îi dă omului puterea de a manipula și a exploata o lume inertă. Este prezent în această definiție a magiei ca oferind putere asupra forțelor și formelor (inerte) ale Creației.

Anii de practică în magie, de dobândire treptată a înțelepciunii, mi-au oferit o înțelegere foarte diferită. Magia nu înseamnă manipularea forțelor supranaturale, a Naturii sau tratarea lumii ca pe un automat inert. Magia nu înseamnă căutarea puterii asupra Creației, asupra ființelor vii care trăiesc alături de noi sau asupra forțelor care mențin totul în echilibru. Această abordare este nenaturală, suntem deja îngropați până la gât de pe urma consecințelor comportamentului nostru nenatural.

Aruncă vrăji și vei descoperi ceea ce știau wicces și wiccas:



Magia este sursa care creează, forța care unește, fluxul energiei divine în formă și forma în energie, într-un dans de regenerare care creează, susține și recreează viața. Magia curge înainte și înapoi, unind Spiritul și Creația, divinitatea și Natura, iar când suntem pregătiți, pe noi.

Și magia este complet naturală. Avem nevoie de magia de a trăi în această lume, în care Spiritul este prezent și viu în stejarul din grădina noastră, câinele adormit alături de noi, partenerul pe care îl iubim, pământul pe care pășim, viața pe care am primit-o. Viața așteaptă să ne trezim și să ne implicăm în relații profunde, iubitoare și susținătoare, care fac lumea un loc mai bun pentru toată Viața.

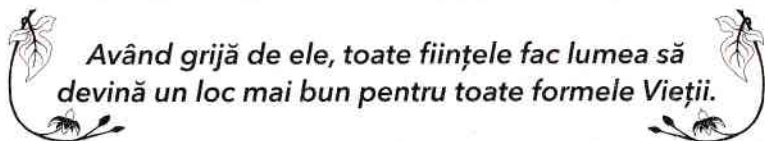
Tot ce folosim în aruncarea vrăjilor - energiile, elementele și întruchipările - este viu. Totul este sacru. Magia este sacră.

Aruncă vrăji cu puterea divină care animă întreaga Creație și vei descoperi că ești plin de minunății, iar viața ta, cea mai bună viață a ta, va fi plină de magie.

## Marea Magie a Naturii

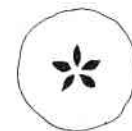
Tot ce ai nevoie pentru a lansa vrăji pentru o viață sănătoasă, abundentă și plină de bucurie este în tine și în lumea naturală din jurul tău. Aceasta este Marea Magie a

Naturii, iar tu ești menit să faci parte din ea. Mama Pământ mi-a împărtășit magia ei la capătul unei lungi căutări – cum creează și susține viața, făcând Spiritul vizibil –, iar toate ființele trăiesc în acord cu acest ritm, cu excepția oamenilor. Ani mai târziu, ecobiologii au confirmat această înțelepciune, schimbându-mi viața, scopul, magia:



Acest adevăr este valabil și pentru tine, fie că ești sau nu vrăjitor, fie că ești sau nu om, fie că lansezi vrăji sau nu. Este profund spiritual. Este Natura care întru-chipează Spiritul. Aceasta este sursa magiei. Aceasta este magia, magia Naturii.

Când lansezi vrăji, lasă-te călăuzit de magia Naturii. Lansează vrăji pentru a trăi bine, pentru a fi fericit și sănătos, prosper și cu un scop clar, trăind o viață plină de semnificație și de valoare. Deschide-ți inima, iar energia divină a vieții care conectează toate lucrurile va curge în tine. Magia va curge în tine. Îți va schimba modul în care trăiești în lume și vei schimba lumea. Fie că este o vrajă, o carte, un copil, o carieră sau o pasiune pe care o urmezi, magia ta îți va face viața mai bună, iar lumea, un loc mai bun pentru toate formele Vieții.



## Înțelepciunea aruncării vrăjilor

„Ești o vrajă de iubire aruncată de Univers.”

PHYLLIS CUROTT, *Cartea Umbrelor*

O afirmație, o meditație, o incantație, o Lună Plină, o pană, o sămânță, o scoică, o piatră, un răsărit – totul are magie și orice poate fi o vrajă.

Vraja poate fi scrisă, rostită, cântată, dansată, meditată, vizualizată, realizată o singură dată sau cu o devoțiune regulată. Poate fi spontană și simplă sau atent planificată și orchestrată. Poți recita o incantație mesopotamiană veche sau poți crea o rimă scurtă. Poți asculta, în loc să vorbești, să înoți, în loc să stai, să folosești doar dorința ta sau toate ierburile din dulapul tău de bucătărie. Poți crea un altar plin cu tot ce ai nevoie; poți fi chiar tu altarul pe care Universul își aruncă vraja.

Poți începe să arunci vrăjile din această carte chiar acum, dar vreau să-ți împărtășesc puțină înțelepciune care îți va îmbogăți experiențele, abilitățile și rezultatele.